

Formidlervejledning – generel

Materialet på sitet *Pas på din kollega – og dig selv* består af nogle beskrivelser af kritiske episoder i psykiatrien, der afspejler virkeligheden. Sitet er tænkt som inspiration. Der er altså ikke tale om et traditionelt kursus med færdigsyede løsninger, men om et oplæg til fælles refleksion, dialog og læring.

Omdrejningspunktet for materialet er de **tre dilemmaer**, hvor tre kolleger fra Region Hovedstaden Psykiatri fortæller om en konkret episode, hvor tingene tog en uventet drejning.

Hvert dilemma rejser en række spørgsmål. Dilemma-historierne er underdelt, og efter hver del er det tanken, at du/I skal tage jer tid til de spørgsmål, som historien rejser. Til hvert dilemma er lavet et sæt spørgsmål tænkt som inspiration til videre refleksion og dialog. Spørgeguiden til de enkelte dilemmaer er på dilemma-siden.

Afhængig af, hvor lang tid du/I har til rådighed, kan du med fordel begynde jeres session med at gennemgå et af dilemmaerne – mængden af spørgsmålene kan tilpasses antallet af deltagere samt tidsrammen.

Hvis der er mere tid efter dilemmaet, kan du vælge at zoome ind på nogle af de emner, jeres dialog og refleksion har bibragt.

Fanebladene **Før**, **Under** og **Efter** beskæftiger sig med de tre faser af en konflikt eller en opkørt situation. For hver fase fortæller kolleger - om deres erfaringer, læringspunkter og holdninger. Disse videoer er opdelt, således at du kan klikke på en eller flere overskrifter og afspille udsagnene om netop det pågældende emne.

For hver fase **Før**, **Under** og **Efter** kommer en ekspert desuden med en faglig forklaring af de særlige forhold, der gør sig gældende i denne fase – disse videoer er på samme måde indekserede, så man kan afspille enkelt-overskrifterne.

Endelig finder du under fanebladet **Inspiration** en film, hvor en politiassistent og en paramediciner fortæller, hvordan de tackler voldsomme hændelser.

Du kan med fordel opfordre deltagerne til at vende tilbage til sitet efter sessionen, når de får tid. Både kolleger og eksperter kommer med mange gode råd og betragtninger, så der er stof nok til flere sessioner og læringspunkter.